

Lebensrad / Lebensbalance

1	Mut/Neubeginn/..	4	Geborgenheit/Entwicklung/..	7	Beziehung/Partnerschaft/..	10	Verantwortung/Grenzen/..
2	Werte/Wohlbefinden/..	5	Kreativität/Gestaltung/..	8	Wandlung/Verbindlichkeit/..	11	Freiraum/Vernetzung/..
3	Kommunikation/Bewegung/..	6	Gesundheit/Umwelt/..	9	Philosophie/Bildung/..	12	Zusammenarbeit/Vertrauen/..

8 / August 09

Inspiration zu Kreativität/Gestaltung/Selbstdarstellung

Wollen Sie sich sein und/oder andere Menschen für sich und Ihr Angebot gewinnen?

Ihr Auftreten, Ihre innere Haltung und der vielfältige Einsatz der Körpersprache spielen dabei eine wesentliche Rolle.

Das Lebensrad von „visionleben e⁵“ ist ein kreatives Arbeitsinstrument, eine Art „Lebensbühne“, auf der die Selbstdarstellung trainiert werden kann. Mit Humor, Imagination und Improvisation entdecken Sie spielerisch neue Facetten von sich und Ihrem Selbstaussdruck.

Wie gelingt die Selbstdarstellung und/oder das Gestalt annehmen von Ihren Visionen, Wünschen, Zielen und Angeboten (Erfolg = e⁵):

- mit dem Entdecken der schöpferischen Aspekte der Wut, der Lebenskraft
- mit der Sensibilisierung der Sinne
- mit dem Nutzen der Kräfte des Visualisierens, der Imagination
- mit dem zugänglich machen von Emotionen, die eingeschlossen sind
- mit dem stärker und lebendiger werden im Selbstaussdruck
- mit dem klarer und echter sein in der Selbstdarstellung
- mit dem feinfühler werden im agieren und reagieren
- mit dem spielerischen Auflösen von Begrenzungen
- mit dem Erleben neuer Möglichkeiten und Zielen
- mit dem Gewinnen von Mut, Antrieb, Ausdauer für das Handeln
- mit dem Freiheit finden, aufzutreten wie man möchte
- mit dem Schulen des Selbstvertrauens
- mit dem „Leben im JETZT“ auf der Lebensbühne

Mit dem Workshop „das Lebensrad kennenlernen und tanzen“ lernen Sie Ihre verschiedenen Qualitäten und Ihren kraftvollen Selbstaussdruck besser kennen. Mehr unter Aktuell „visionleben“.

„In allen Schräglagen“ liegen schöpferische Impulse, die Mut und Kraft geben“