

# Lebensrad / Lebensbalance

1	Mut/Neubeginn/..	4	Geborgenheit/Entwicklung/..	7	Beziehung/Partnerschaft/..	10	Verantwortung/Grenzen/..
2	Werte/Wohlbefinden/..	5	Kreativität/Gestaltung/..	8	Wandlung/Verbindlichkeit/..	11	Freiraum/Vernetzung/..
3	Kommunikation/Bewegung/..	6	Gesundheit/Umwelt/..	9	Philosophie/Bildung/..	12	Zusammenarbeit/Vertrauen/..

## 10 / Verantwortung / Entscheidung / Vollendung

### Inspiration zu Selbstverantwortung und Entscheidung

Setzen Sie Ihre Ideen und Pläne um? Es gibt dazu wirkungsvolle Entscheidungsstrategien. (vgl. Inspiration „Entscheidungshilfen und Raster“)

Wer Selbstverantwortung übernimmt und mutige Entscheidungen trifft, ist erfolgreich. Es ist besser, unvollkommene Entscheidungen zu treffen, als ständig nach vollkommenen Entscheidungen zu suchen, die es nicht gibt. Es ist wichtig im Hier und Jetzt zu leben!

Welche Einstellungen und Handlungen dienen dazu:

- Ich entscheide mich, für mich selbst zu bestimmen. Andere Menschen sollen nicht für mich Entscheidungen treffen.
- Ich übernehme die volle Verantwortung für jede Wahl, jede Entscheidung, die ich treffe.
- Ich erfülle mit Geduld und elastischer Beharrlichkeit die übernommene Aufgabe und bringe sie zu Ende.
- Ich bin vertrauenswürdig, pflichtbewusst und verlässlich.
- Ich schiebe anderen nicht die Schuld zu und nehme mein Leben in die Hand. So bin ich nicht das Opfer meiner Lebensumstände.
- Ich erkenne und akzeptiere jeden Tag nicht nur die Verantwortung für meine Handlungen, sondern auch für meine Gefühle, Gedanken wie auch meine Einstellungen und Ansichten.
- Ich bin der Autor meiner Lebensgeschichte.

*Für mich geht es im Leben weniger um "wer ist schuld und wer hat Recht", sondern um die Selbstverantwortung.*

© visionleben, Richard-Wagner-Weg 4, 6005 Luzern