



## **Ich bin, ich atme ein, ich atme aus....**

Ich at-me ein, ich at-me aus. Ich at-me ein, ich at-me aus.  
Und ich blü-he wie eine Blu-me. Ich bin frisch wie der Tau.  
Ruhig und stark wie die Ber-ge, wie die Er-de so fest. Ich bin frei.

Ich at-me ein, ich at-me aus. Ich at-me ein, ich at-me aus.  
Ich bin Was-ser, das spie-gelt was wirk-lich ist und war.  
Und tief in mei-nem In-tern, da ist wei-ter, wei-ter Raum.  
Ich bin frei, ich bin frei, ich bin frei.  
(aus einem Lied, VerfasserIn unbekannt)