

Lebensrad | Lebensbalance

1	Mut/Neubeginn/..	4	Geborgenheit/Entwicklung/..	7	Beziehung/Partnerschaft/..	10	Verantwortung/Grenzen/..
2	Werte/Wohlbefinden/..	5	Kreativität/Gestaltung/..	8	Wandlung/Verbindlichkeit/..	11	Freiraum/Vernetzung/..
3	Kommunikation/Bewegung/..	6	Gesundheit/Umwelt/..	9	Philosophie/Bildung/..	12	Zusammenarbeit/Vertrauen/..

8 / November 09

Inspiration zu Wandlung/Loslassen/Führung des Herzens

Die Natur führt uns den Prozess der Verwandlung, des Loslassens, der Hingabe und der Erneuerung vor Augen. Der warme Farbenzauber des Oktobers wird mit düsterem Grau des Novembers abgelöst. Wenn der November - Wind die letzten Blätter von den Bäumen fegt, falls sie nicht selbst herunterfallen, so werden wir auch immer wieder durch Ereignisse zum Loslassen und zur Hingabe gezwungen.

Loslassen - Hingabe schafft Raum für:

- die Führung des Herzens
- die Geburt des Neuen
- neue Herausforderungen
- wichtige Lernschritte
- Weiterentwicklung
- Bewusstseinsweiterung

Das Loslassen von gewohnten Konzepten und Lebensumständen erfordert Mut und Vertrauen (vgl. Lebensrad Bereiche 1 u. 12). Um zufrieden und in Harmonie zu leben, brauchen wir unsere angstgetriebenen Vorstellungen bewusst zu werden und sie aufzugeben. Die Kontrolle, das starre Festhalten von gewohnten Lebensumständen engt das Herz ein und verursacht oft Ängste. Der Fluss des Lebens ist dadurch nicht mehr erlebbar.

Mit der Einordnung des Verstandes unter die Führung des Herzens, erhalten wir das Vertrauen, um falsche Werte und Normen (vgl. Lebensrad Bereich 2) loszulassen. Die Führung des Herzens ist das Gegenteil der Kontrolle.

Das Herz (die bedingungslose Liebe) ist die einheitliche Basis im Hier und Jetzt.

Dem Fluss des Lebens – der Liebe vertrauen

© visionleben, Richard-Wagner-Weg 4, 6005 Luzern