

# Einführung ins freie, kreative Schreiben

*Freies, kreatives Schreiben, Fühlen, Nachdenken, Hören und Reden in einem Schreibkreis bereitet viel Freude und schenkt ein Gefühl des Moments und der Gemeinschaft.*

*Ohne Leistungsdruck in einer vertrauensvollen Umgebung schreiben Sie spontan auf, was Ihnen zu gewählten und auch vorgegebenen Themen einfällt. Ich gebe Ihnen Anregungen und Hilfestellungen, die das kreative, freieschreiben erleichtern. Bereits nach einem Schreibkreis sind Sie in die Methode des freien, kreativen Schreibens eingeführt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Mehr Informationen über mich, meine Ausbildung und meinen Werdegang finden Sie unter [www.visionleben.ch](http://www.visionleben.ch).*

*Inhalt, Prozess und Ziel des kreativen, freien Schreibens sind u.a.:*

- Sie finden einen kreativen Zugang zum Schreiben*
- Sie überwinden Schreibblockaden*
- Sie aktivieren die „innere Sprache“ und stärken Ihre Intuition*
- Sie schreiben Worte, Texte, die voller Überraschungen sind*
- Sie können sich selber neu begegnen*
- Sie erhalten Ideen, Botschaften*
- Sie lernen eine Idee zu vertiefen und sprachlich zu gestalten*
- Sie können „Samen“ setzen für sich und andere*

*Kursleitung: Iris Amrein, Schreibatelier  
visionleben*

*Termine: nach Anfrage,  
jeweils 19.30 - 21.00*

*Kosten: Fr. 30.-*

*Ort: Atelier visionleben  
Richard-Wagner-Weg 4  
6005 Luzern*



*Schreibatelier  
visionleben*

*visionleben  
Iris Amrein  
Richard-Wagner-Weg 4  
6005 Luzern  
[www.visionleben.ch](http://www.visionleben.ch)  
[iris.amrein@visionleben.ch](mailto:iris.amrein@visionleben.ch)  
Tel. 079 704 14 65*